



RETROUVER DU SENS AU TRAVAIL

- Vous ne trouvez plus vraiment de sens à votre travail...
- Vous vous sentez pris au piège d'une certaine routine, contraint par votre situation, prisonnier de vos obligations...
- Vous avez besoin de prendre du recul par rapport à votre parcours professionnel...
- Vous rêvez d'une reconversion...
- Vous avez envie que quelque chose change sans savoir précisément quoi ni comment...

Nous vous proposons un temps et un espace de réflexion, une progression en petit groupe de 6 à 8 personnes qui partagent le même questionnement, des outils interactifs pour prendre du recul par rapport à votre situation, l'envisager autrement, amorcer la construction d'un projet professionnel.

Le parcours comprend :

- Un entretien individuel gratuit et sans engagement
- 8 séances de 2 heures les lundis de 19h à 21h
- Des préparations personnelles entre les séances pour amorcer au mieux la réflexion.
- Un suivi personnalisé pour vous accompagner, selon vos besoins, tout au long du parcours

 **Prochaine session :**
(8 séances en 2019)
**18 et 25 mars, 8 et 15 avril,
13 et 27 mai, 3 et 17 juin**
Sessions suivantes : Contactez-nous

Nous serons deux pour vous accompagner :



Claire du Peloux :

Psychologue du travail et logothérapeute
06.80.84.27.66 - claire@aufildusens.fr
www.aufildusens.fr



Valérie Covarel :

Psychologue du travail, formatrice et animatrice
06.62.24.34.80 - vcovarel@numericable.fr
www.amethysse.fr

*Lieu : 31 rue Blomet (75015)
Métro Sèvre-Lecourbe (L6) ou Volontaires (L12)*